

## Estiman que en el país hay más de un millón con esquizofrenia

■ En México se estima que hay un millón de personas mayores de 15 años que padecen esquizofrenia, de la cuales el 50% no recibe tratamiento farmacológico oportuno.

Alejandro Díaz Amzaldua, coordinador de la consulta externa vespertina del Instituto Nacional de Psiquiatría (Ramón de la Fuente Muñoz), explicó que la esquizofrenia es una enfermedad crónica severa y compleja que acepta el comportamiento, el pensamiento y las emociones de la persona.

El especialista también dijo que si una mujer durante su embarazo registra alguna infección viral como el H1N1, corre el riesgo de que su hijo desarrolle esquizofrenia al llegar a la adolescencia que es cuando se manifiesta esta enfermedad cuyos principales síntomas son delirio y alucinaciones.

En conferencia de prensa, Alejandro Díaz comentó que a pesar de ser una enfermedad crónica si se atiende y se hace el diagnóstico correcto a tiempo y con un tratamiento integral, el paciente puede mejorar su calidad de vida.

Sin embargo, agregó para eso el paciente esquizofrénico debe apegarse al tratamiento farmacológico, y lamentablemente, existen altas tasas de abandono del mismo, debido a los efectos secundarios de las medicinas y al desinterés por tomarlas.

Se estima, precisó, que 74% de los pacientes esquizofrénicos abandonan el tratamiento.

El especialista dijo que si el paciente esquizofrénico no mantiene su tratamiento farmacológico, cada vez más se dañará su cerebro y su calidad de vida.

Dijo que cuando un esquizofrénico llega con el especialista, lamentablemente ya pasaron entre cinco a diez años de que comenzó a tener esa enfermedad, por lo que presenta más deterioro.

Alejandro Díaz comentó que esta enfermedad es una de las más estigmatizadas, ya que comúnmente se le asocia con un estado de "locura". Sus síntomas, dijo, pueden ser variados ya que el paciente suele perder el contacto con la realidad, es decir, ve, huele, siente y escucha cosas que nadie más percibe, puede tener delirios o creencias falsas que cambian su conducta, como sentirse un personaje famoso o pensar que son víctimas de acoso, espionaje, engaño o conspiraciones.

# Vaticano ve riesgos de "acostumbramiento al aborto" con la píldora del día siguiente

## Califica la Pontificia Academia para la Vida como "un aspecto muy peligroso y grave" el habituarse a las interrupciones del embarazo

■ La Pontificia Academia para la Vida del Vaticano prepara un documento para advertir sobre los riesgos de la llamada píldora del día después, entre los cuales se incluirá el fenómeno del 'acostumbramiento al aborto'.

En declaraciones al diario oficial de la Sede Apostólica, 'L'Osservatore Romano', el presidente de ese organismo, Ignacio Carrasco de Paula, hizo el anuncio y calificó como 'un aspecto muy peligroso y grave' el habituarse a las interrupciones del embarazo.

Se tratará, dijo, de un escrito de profundización porque reconoció que, cuando se habla de aborto,

se activa siempre un encendido debate, incluso al interior del mundo católico.

Aclaró no obstante que el debate, interno y externo, no atemoriza sino que enriquece.

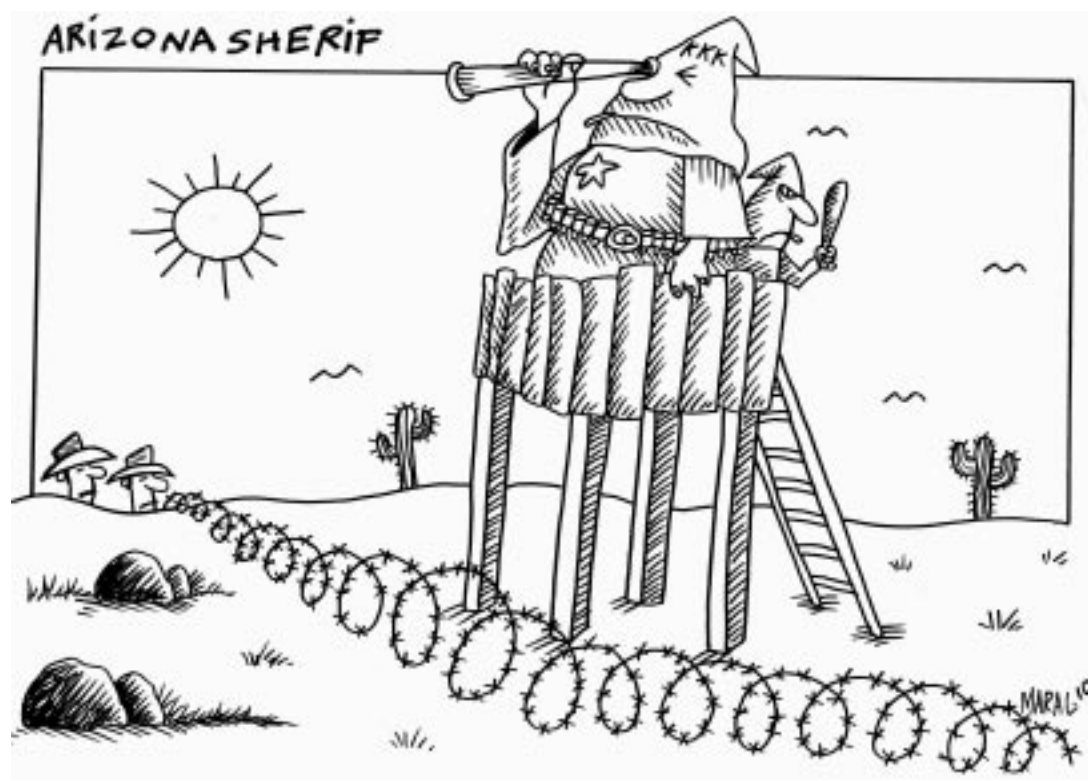
'Buscaremos informar a la gente sobre este riesgo con referencias muy precisas. Hemos buscado ir siempre más allá de las polémicas para reflexionar sobre cada uno de los aspectos de las situaciones, aunque sean incómodas de afrontar', ponderó.

'No existen dudas, de hecho, que facilitar la práctica puede banalizar el aborto y, por lo tanto, transformar el embarazo indeseado casi como un fastidioso resfrío que se puede elimi-

nar con una pastilla', indicó.

Relató que hace más de 20 años, luego del terremoto que golpeó Armenia (en 1998), equipos médicos voluntarios partieron para socorrer a las poblaciones afectadas y, una vez allí, descubrieron que muchísimas mujeres habían abortado más de 20 veces.

'Para ellas abortar era como tomar un café. Un fenómeno dramático de completa cancelación de la sensibilidad moral cuando se trataba del aborto. Un drama al cual la reciente comercialización de la píldora (del día después) puede exponer a las poblaciones', apuntó.



## Experto pone en duda seguridad de usuarios de Facebook

■ Un experto puso en duda los filtros de seguridad de Facebook, quien hace poco celebró el haber llegado a los 500 millones de usuarios, al publicar la información de 100 millones de perfiles

Ron Bowles, especialista en temas de seguridad en Internet, dijo que el fin de esta publicación es demostrar los problemas de privacidad que tiene esta red social, según publica El País

Alrededor de mil cibernautas compartieron la lista a través del sitio Pirate Bay, donde fue "subida" el pasado miércoles a las 16:58 horas.

Además, el especialista puso a disposición el código que utilizó para lograr violar los filtros de seguridad de Facebook.

Se firmó un convenio entre la Comisión Nacional de Protección Social en Salud y la Academia Nacional de Periodistas de Radio y Televisión (ANPERT), que tiene como fin afiliar al Seguro Popular a los periodistas miembros de dicha academia y sus familias, no derechohabientes de seguridad social. Firmaron el convenio el maestro Salomón Chertorivski Woldenberg, comisionado nacional de Protección Social en Salud y Leopoldo Mendivil Echevarría, presidente de la ANPERT. ¡Enhorabuena!, pues muchos compañeros periodistas no tenían esta prestación.

\*\*\*\*\*

La Organización Mundial de la Salud fijó el 28 de julio como el Día Mundial de las Hepatitis Virales en México, las instituciones civiles locales como la Fundación Mexicana para la Salud Hepática, el Consejo Nacional Empresarial sobre Sida y la Fundación Civitas presentaron la iniciativa ABCDEducando sobre Hepatitis, que pretende fomentar la salud hepática, el conocimiento de los diferentes tipos de hepatitis y garantizar

## CÁPSULAS DE LA SALUD POR ELSA RODRÍGUEZ OSORIO



### -Seguro Popular a periodistas -Día Mundial de la Hepatitis -Aumenta la preclampsia

su prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno. En el mundo cada minuto muere una persona por causa de cáncer de hígado y el país hay alrededor de un millón 500 mil con este padecimiento. Como no hay síntomas, especialistas señalan que todo el mundo debería vacunarse contra la hepatitis.

\*\*\*\*\*

La preclampsia es la principal causa de muerte materna en nuestro país. Se presenta por lo general en el último trimestre del embarazo y se caracteriza por súbito aumento de la presión arterial, dolor de cabeza y en la boca del estómago, visión borrosa, zumbido de oídos, náusea, vómito, según advierte Luis Al-

berto Villanueva Egan, director general adjunto de Salud Materna y Perinatal del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Factores de riesgo: haber presentado preclampsia en embarazos anteriores, ser menor de 20 años o mayor de 35. La obesidad también puede provocar complicaciones como diabetes gestacional, La Secretaría de Salud ha puesto en marcha diversas acciones encaminadas a reducir la mortalidad materna en el país. Uno de los más importantes es la universalización de los servicios médicos en materia de atención de la emergencia obstétrica, por el cual una mujer embarazada puede ser atendida en cualquier hospital o institución médica, sin importar si es derechohabiente o no. También se prepara a par-

teras profesionales y las licenciadas en enfermería y obstetricia en localidades que por su situación geográfica no cuentan con servicios regulares de salud.

\*\*\*\*\*

Si sufres de fatiga crónica, aumentas de peso aún haciendo ejercicio, tu piel luce seca y tienes uñas quebradizas, posiblemente tienes problemas de la glándula tiroidea -órgano pequeño con forma de mariposa- situada frente al cuello. Provoca: frecuencia cardíaca lenta, hipertensión y niveles de colesterol altos, según afirma la doctora Sara Arellano, jefa del Servicio de Endocrinología del Hospital General de México. Cuatro millones de mexicanos tienen problemas de tiroidea; muchos lo desconocen. Ocho veces más común en las mujeres que en los hombres, se presenta en la pubertad, alrededor de la primera menstruación, durante el embarazo, 6 meses después de éste o en la menopausia. Hasta el 31 de julio se realizarán pruebas de perfil tiroideo con un 90% de descuento, acude a la Federación Internacional de la Tiroidea.

Correo electrónico elros05\_2000@yahoo.com.mx